



Hypoxia-Hyperoxia Network-since 2001



Hypoxia-Hyperoxia Expert-since 1989

IHHT VITAL - der Nutzen für Ihre Vitalität

Die Wirkung von mitochondrialem Zelltraining im Überblick:

- Regeneration und Erneuerung von Zellen und Mitochondrien zur Leistungssteigerung
- Mehr Zellenergie (mehr ATP | Adenosintriphosphat)
- Steigerung der physischen und mentalen Leistungsfähigkeit
- Erhöhung von Stressresistenz und Schlafqualität
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Effizienz der Atemleistung und des Herz-Kreislauf-Systems
- Erhöhung von Sauerstoffnutzung | -transport und der Kondition
- Stärkung des Immunsystems
- Verkürzung der Regenerationszeiten
- Verlangsamung von Alterungsprozessen und Hautverjüngung
- Aktivierung des Fettstoffwechsels, Gewichtsmanagement
- Balancierung der Hormonproduktion

Hinweise zum Urheber- und Markenrecht: Alle Inhalte, Texte, Bilder, Grafiken, Darstellungen aller Art und Videos von ihht-consulting.at und active4health.at unterliegen dem Urheberrecht und anderen Gesetzen zum Schutz des geistigen Eigentums. Sie dürfen weder kopiert, verändert, downgeloaded oder auf anderen Webpages oder Publikationen jedweder Art verwendet werden. Verletzungen des Urheber- und Markenrechts werden ausnahmslos ohne vorherige Abmahnung gerichtlich verfolgt. © 2023 Mag. Alexander Daume