

IHHT MED – Anwendung und belegte Erfolge beim Patienten

Indikationen | Einsatzgebiete

- Abbau und Verlust der Leistungsfähigkeit, Erschöpfung
- Energiemangel und chronische Müdigkeit (Chronic Fatigue Syndrom | CFS)
- Long Covid und andere postvirale Syndrome
- Stressinduzierte Erkrankungen, Burnout, Schlafstörungen
- Atemnot bei Belastung, Asthma, Bronchitis, COPD, Schlafapnoe
- Wiederkehrende Infekte, Immunschwäche
- Neurodegenerative Erkrankungen, wie chronische Borreliose, Fibromyalgie, Multiple Sklerose | MS, Amyotrophe Lateralsklerose | ALS
- Anämie und Durchblutungsstörungen
- Adipositas & Stoffwechselstörungen
- Rehabilitation nach Erkrankungen, Verletzungen und Operationen
- Prä- und postoperative Programme

Therapieziele | Wirkungen | Verbesserungen

- Regeneration von Zellen und Mitochondrien
- Revitalisierung, Steigerung des Energielevels, der Vitalität und Leistungsfähigkeit
- Stimulation des Immunsystems, Durchbrechen des Infektkreislaufs
- Verbesserung | Erhaltung der Atemleistung, Atemmuskulatur und der Lungenfunktion bei Ateminsuffizienz
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Senkung des Ruhepulses, Normalisierung des Blutdruckes
- Erhöhung der körperlichen und seelischen Belastbarkeit
- Stressresistenz durch weniger Stresshormone
- Signifikante Verbesserung der Schlafqualität und Entspannungsfähigkeit
- Optimierung der Sauerstoffaufnahme und Abgabe an Zellen, Gewebe, Muskulatur
- Blutneubildung, Erhöhung der Anzahl an roten Blutkörperchen
- Optimierung des Stoffwechsels, Förderung der Gewichtsreduktion
- Verbesserte Heilung von Wunden und Verletzungen

Hinweise zum Urheber- und Markenrecht: Alle Inhalte, Texte, Bilder, Grafiken, Darstellungen aller Art und Videos von ihht-consulting.at und active4health.at unterliegen dem Urheberrecht und anderen Gesetzen zum Schutz des geistigen Eigentums. Sie dürfen weder kopiert, verändert, downgeloadet oder auf anderen Webpages oder Publikationen jedweder Art verwendet werden. Verletzungen des Urheber- und Markenrechts werden ausnahmslos ohne vorherige Abmahnung gerichtlich verfolgt. © 2024 Mag. Alexander Daume